

Serviço de Urologia e Transplantação Renal

Técnica de utilização de Bomba de Vácuo Peniana

Em que consiste a técnica de bomba de vácuo peniana?

Consiste em produzir uma ereção através de um sistema de vácuo.

Objetivo

- Conseguir uma ereção que permita manter relações sexuais.
- Realizar treino do tecido peniano para evitar a sua involução (por exemplo, a retração após cirurgia prostática ou na doença de Peyronie).

O dispositivo é composto por:

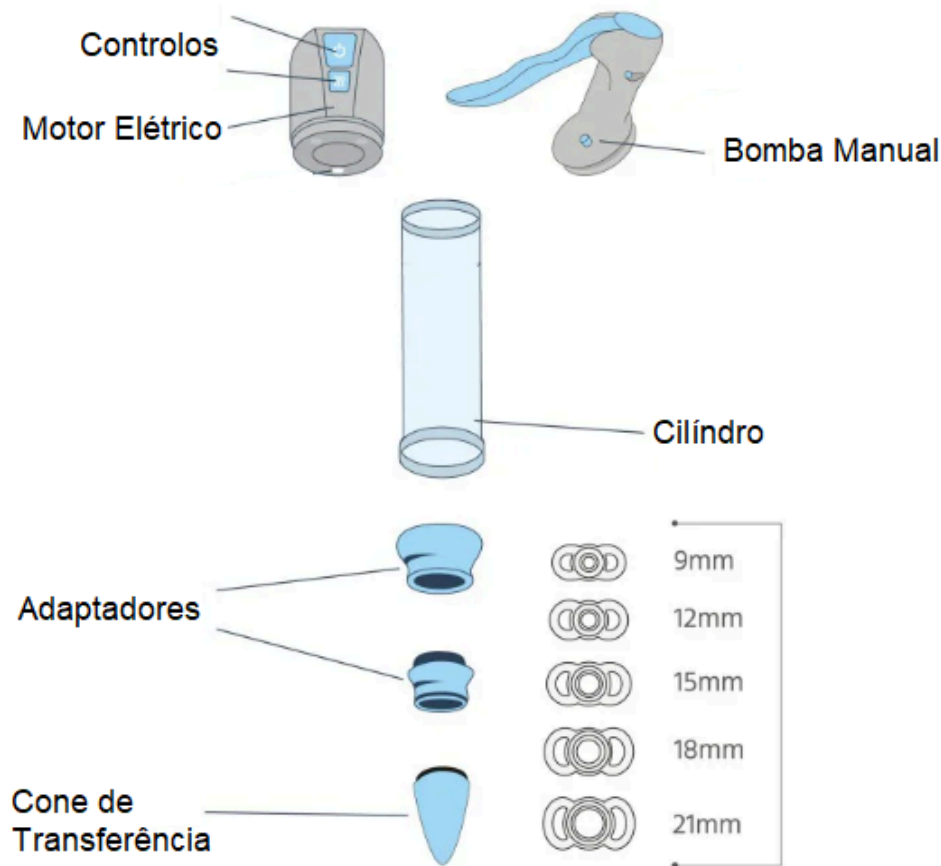


Figura 1. Componentes da bomba de vacuo

Serviço de Urologia e Transplantação Renal

Instruções de uso

1. Numa das extremidades do cilindro coloque o motor e na outra o adaptador (se necessário)
2. Lubrifique o anel com gel lubrificante e coloque-o na bomba através do cone.
3. Retire o cone de transferência.
4. Aplique gel lubrificante à volta da base do pénis.
5. Introduza o pénis no interior do cilindro ajustando-o à base (figura 2).
6. Coloque o dispositivo de vácuo em funcionamento até conseguir a ereção desejada.
7. Deslize o anel até a base do pénis até que ele caia (figura 3).
8. Elimine o vácuo criado no interior do dispositivo e retire-o.

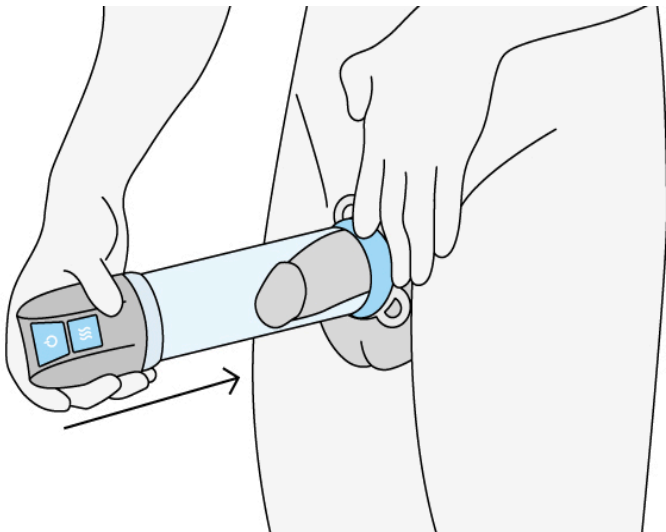


Figura 2

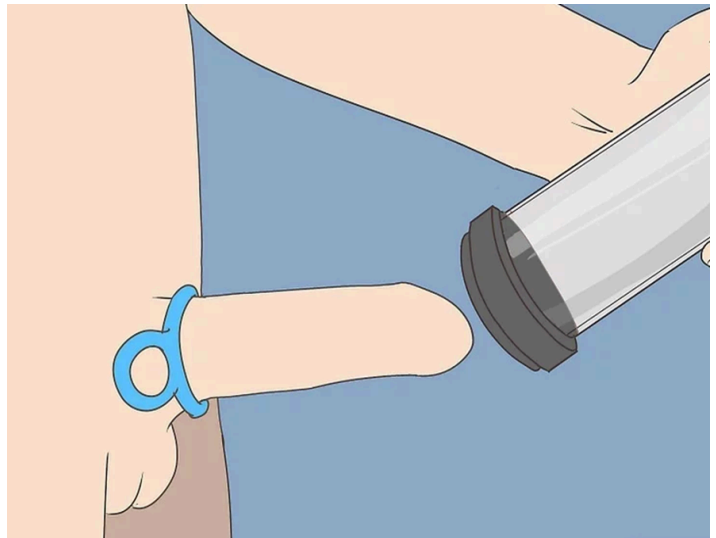


Figura 3

Instruções de uso para realizar a manutenção do tecido peniano (sem anel):

1. Coloque o cilindro motor numa das extremidades do tubo e, na outra extremidade, o adaptador.
2. Aplique gel lubrificante ou gel de duche à volta da base do pénis.
3. Introduza o pénis no interior do cilindro, ajustando-o à base.
4. Coloque o dispositivo de vácuo em funcionamento até sentir tensão (sem dor).
5. Pare o dispositivo e mantenha-o entre 8 e 10 minutos.
6. Elimine o vácuo criado no interior do dispositivo e retire-o.

Recomendações:

- Não deixe o anel de tensão colocado na base do pénis por mais de 30 minutos.
- Se sentir dor, deve parar o dispositivo e eliminar o vácuo criado.
- Utilize o tamanho do anel de tensão ajustado a si.